

ERİNLİK VE BEDEN İMAJI*

Eric STICE

Çev. Eylül ŞENYÜREK**

Makale Geliş Tarihi-Received: 26.12.2017

Makale Kabul Tarihi-Accepted: 24.02.2018

Erinlik¹ gelişimde bir benzeri olmayan çarpıcı fizyolojik değişimler sürecini temsil etmektedir (Connolly, Paikoff ve Buchanan, 1996). Beklendiği üzere bu gelişimsel süreç gençlerin psikolojik fonksiyonlarına yoğun etki etmektedir. Erinlik döneminde gerçekleşen en etkili değişimlerden biri, kişinin bedeni üzerindeki bilişsel ve duygusal algılarını ifade eden beden imajında olmaktadır. Beden imajındaki değişimler özellikle dikkat çekicidir; çünkü belirli cinsiyet farklılıklarını kapsamaktadır. Beden memnuniyetsizliği beden imajı bozukluklarının en yaygın incelenen boyutudur, ki toplumun büyük bir katmanına sıkıntı vermekte ve yeme bozuklukları, anksiyete, depresyon, düşük özsaygı ve gereksiz estetik ameliyatlara gibi birtakım olumsuz sonuçlar doğurmaktadır (Thompson, vd., 1999). Bu bölümün amacı, (1) erinlikte beden imajı algısındaki cinsiyet farklılıklarını, (2) sosyokültürel faktörlerin bu süreç üzerindeki etkilerini, (3) beden imajındaki değişimlerin daha kapsamlı psikolojik gelişim üzerindeki etkilerini ve (4) bu konudaki literatürün sınırlılıklarını tartışmaktır.

* Bu makale Eric Stice'nin yazılı izni ile Eylül Şenyürek tarafından orjinal dilinden Türkçe'ye çevrilmiştir. Makalenin orijinal künyesi: Stice, Eric (2003). "Puberty and Body Image", *Gender Differences at Puberty*, Chris Hayward (ed.), Cambridge University Press, ss. 61-76.

** Yüksek Lisans Öğrencisi, İstanbul Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sosyal Antropoloji Ana Bilim Dalı, eylulsenyurek@gmail.com

¹ Erinlik (puberty), cinsel üreme yeteneğinin ortaya çıkmaya başladığı dönem ifade eder ve bir dizi biyolojik ve fiziksel değişimi kapsar.

ERİNLİK STATÜSÜ VE ZAMANLAMASI

Erinlik statüsünün etkilerini erinlik zamanlamasının etkilerinden ayırt etmek önemlidir (Graber, Petersen ve Brooks-Gunn, 1996; bkz Bölüm 1). Erinlik statüsü belirli bir zamandaki erinliğe bağlı gelişim seviyesini ifade etmektedir; diğer yandan erinlik zamanlaması kişinin erinliğe bağlı gelişiminin erken mi, geç mi veya çoğu ergeninkiyle aynı zamanda mı olduğuyula ilgilidir. Bu ayrımı yaparken bazı önemli noktalar mevcuttur. İlk olarak, erinlik statüsünün etkileriyle ilgilenen araştırmalar tanımı gereği, erinliğe bağlı değişimler yaşayan gruplarla yapılmalıdır. İkinci olarak, erinlik zamanlamasının etkileri üzerine yapılan araştırmalar yeterli sayıdaki katılımcının erinlik sürecinde olmasını gerektirmektedir, böylece gelişim zamanlarına göre güvenilir bir şekilde kategorize edilebilecektir (örn. erken gelişim gösterenler, erken gelişim göstermeyenler).

278
IJSI 11/1
Haziran/
June
2018

Üçüncü olarak, erinlik statüsü ve zamanlamasının etkileri çoğu kez -örneğin yaş aralığının bir fonksiyonundaki karıştırıcı değişken² yoluyla- karışacaktır. Erinlikte gelişimin bu iki boyutu arasındaki kavramsal farklılık oldukça önemli olmasına rağmen, literatürde çoğunlukla birbirinden tam olarak ayırt edilmemişlerdir (Graber, vd., 1996; bkz Bölüm 7). Erinlik zamanlamasına yönelik algının etkilerinin dikkatli bir şekilde yorumlanması gerektiği unutulmamalıdır; zira araştırmalar bu değişkenin geçerlikten yoksun olduğunu iddia etmektedir (Alternatif açıklamalar için Bölüm 13'e göz atın). Araştırmalar özellikle gerçek erinlik zamanlaması ile algılanan erinlik zamanlaması arasında düşük bir uyum saptamıştır ve dahası bu iki değişken temel kritere göre değişen ilişkiler göstermektedir (örn. beden memnuniyetsizliği; Gargiulo, vd., 1987).

ERİNLİKTEKİ FİZYOLOJİK DEĞİŞİMLER

Erinliğin ayırıcı özelliği olan fizyolojik değişimler endokrin sistemi tarafından düzenlenmektedir ve hızlı büyüme oranlarını, kas

² *confounding variable*. Ergenlik (adolescence), J. P. Hill'in ifadesiyle erinliğin başlaması [1], daha ileri düşünme yeteneklerinin ortaya çıkması [2] ve yeni toplumsal rollere geçiş [3] gibi biyolojik, bilişsel ve toplumsal değişimlerin yaşandığı süreçtir. Steinberg, Laurence. (2013). *Ergenlik*, 2. Baskı, çev.: Figen Çok, Ankara: İmge Kitabevi. s. 23,40.

gelişiminde artışı (hem iskelet hem düz kaslarda), cinsel organ çevresi ve kol altı kıllanmasını ve genital organın büyümesini kapsamaktadır (Connolly, vd., 1996; Tanner, 1978; Bölüm 2'ye bakınız). Meydana gelen diğer değişimler akne oluşumunda artış ile yağ ve ter bezlerinin gelişimidir (Tobin-Richards, vd., 1984). Aynı zamanda cinsiyete has bazı değişimler olmaktadır: erkekler yüz kıllarında büyüme, seste kalınlaşma, omuzlarda genişleme yaşarken; kızlar meme gelişimi, menarş ve kalçalarda genişleme yaşamaktadır (bkz. Bölüm 2). Muhtemelen beden imajıyla en ilgili olanı, erinliğin tamamlanmasıyla birlikte bu değişimlerin bir araya gelerek kızlarda yağ dokusunun artmasına ve erkeklerde ise kas dokusunun artmasına neden olmasıdır.

KÜLTÜREL ÇEKİCİLİK İDEALLERİ, ERİNLİKTE GELİŞİM VE BEDEN İMAJI

Erinlik boyunca biçimlenen fizyolojik değişimlerin, toplumsal olarak tanımlanan çekicilik idealleri ile her iki cins için farklı şekilde etkileşim içinde olduğu düşünülmektedir. Kızlar için geçerli olan çekicilik ideali son derece zayıf olmak, erkekler için ise kaslı olmaktır (Thompson, vd., 1999). Böylece, erinlik dönemindeki yağ doku artışı kızları sosyokültürel çekicilik idealinden uzaklaştırmaktadır. Teorik açıdan, çekicilik idealinden uzaklaşmak erinlik sürecindeki kızların beden memnuniyetsizliğini arttırmaktadır (Graber, vd., 1994; Petersen, Sarigiani ve Kennedy, 1991). Erinliğe bağlı kilo artışı da kızlarda beden memnuniyetsizliğine neden olabilmektedir. Özellikle kızlarda büyüme erkeklerden yaklaşık iki yıl önce başladığı için, çoğunlukla kızlar ya erkekler kadar uzun ya da erkeklerden biraz daha uzun olmaktadır ve bu, flörtleşme başladığında endişe kaynağı olabilmektedir. Bunun aksine erkeklerde kas kütlesi ve kilo erinlik sırasında artmakta ve onları çekicilik ideallerine yaklaştırmakta, teorik olarak daha yüksek oranda beden memnuniyetine neden olmaktadır. Güç ve kilo artışı ayrıca, erkekleri akranları ve yetişkinler arasındaki saygınlığını arttıran sportif faaliyetlere de teşvik edebilmektedir (Tobin-Richards, vd., 1984).

Erinlik zamanlamasının, erinliğe bağlı gelişimin beden imajı bozuklukları üzerindeki farklı etkilerini her iki cins için de arttırdığı düşünülmektedir. Örneğin akranlarından daha erken yağ doku artışı yaşayan kızların, gelişimsel açıdan olağan dışı oldukları için en

yüksek oranda beden memnuniyetsizliği yaşadığı düşünülmektedir. Benzer şekilde erkeklerin kendi akranlarından daha sonra kas doku ve kilo artışı yaşadıkları takdirde, en yüksek oranda beden memnuniyetsizliği yaşayacaklarına inanılmaktadır. Bu teorik tahminler, gelişimsel sapma (normalden uzaklaşma) yaklaşımının doğal bir sonucudur (Petersen ve Crockett, 1985). Özellikle kızlar erkeklerden ortalama iki yıl daha önce erinliğe girdikleri için, erinliğe erken giren kızlar ve geç giren erkekler, kendi akran gruplarından büyük oranda uzaklaşmaktadırlar. Sonuç olarak, erinliğe erken giren kızların ve geç giren erkeklerin uyumsuzluk hissetmeleri beklenmektedir ve böylece en yüksek oranda beden memnuniyetsizliğini onlar deneyimlemektedir (bkz. Bölüm 7, 12 ve 13).

Bu teorik yaklaşımın önemli bir boyutu, erinliğe bağlı gelişim ve beden memnuniyetsizliği arasındaki ilişkinin kültürel çekicilik ideallerini güçlü bir şekilde içselleştiren gençlerde en yüksek oranda olmasının beklenmesidir. Diğer bir ifadeyle, erinlik zamanlamasının ve aşamasının etkileri, zayıflık ve kasa yönelik idealleri güçlü bir şekilde benimsediğini belirten kız ve erkekler için daha belirgin olmalıdır. Buna ek olarak, çekicilik idealinin içselleştirilmesini etkileyebilecek olan etnik köken ve başlıca değerlere kültürel olarak uyum sağlama gibi diğer değişkenler, erinliğe bağlı gelişme ve beden imajı bozuklukları arasındaki ilişkiyi aynı şekilde belirleyebilir.

Araştırmalar kızlarda erinliğe bağlı gelişim aşamasının beden memnuniyetsizliği ile pozitif anlamda korelasyon gösterdiğini, erkekler için ise göstermediğini bulmuştur (Koff ve Rierdan, 1993; Richards, vd., 1990; Simmons, Blyth ve McKinney, 1983). Ancak diğer araştırmalar her iki cinsiyet için de anlamlı etkiler gözlemlememiştir (Cattarin ve Thompson, 1994; Gargiulo, vd., 1987; Swarr ve Richards, 1996). Erinliğe bağlı gelişim aşaması zaman içerisinde değiştiği için, bu değişkenin olası etkilerini ölçmek anlamlı değildir. Buna bağlı olarak çoğu araştırmacı, erinlik zamanlamasının etkilerine odaklanmıştır. Üç araştırma kızlarda erken gelişim ile yüksek oranda beden memnuniyetsizliği arasında korelasyon olduğunu bulmuştur (Cok, 1990; Simmons, Blyth ve McKinney, 1983; Stice, Presnell ve Bearman, 2001). Aynı zamanda erkeklerde geç gelişimin beden memnuniyetsizliğini arttırdığıyla ilgili bazı bulgular mevcuttur (Cok, 1990; Siegel, vd., 1999). Yine de diğer araştırmalar kızlarda erken erinlik ile beden memnuniyetsizliği arasında anlamlı bir korelasyon

gözlemlememişlerdir (Gargiulo, vd., 1987; Smolak, Levine ve Gralen, 1993). Bunu kısmen açıklayan bir araştırma, erinlik zamanlaması ve beden memnuniyetsizliği arasındaki korelasyonu zaman içerisinde tekrar tekrar ölçmüş ve kızlardaki korelasyonun -0.09 ile 0.49 arasında değiştiğini ve yalnızca dörtte ikisinin istatistiki açıdan anlamlı olduğunu bulmuştur (Wright, 1989). Benzer şekilde bu araştırma, erkeklerde erinlik zamanlaması ve beden memnuniyetsizliği arasındaki korelasyonun -0.06 ile 0.43 arasında değiştiğini ve dört sonuçtan yalnızca birinin anlamlı olduğunu bulmuştur. Bu konuda çok sayıda araştırma olsa da (örn. Simmons, Blyth ve McKinney, 1983; Smolak, Levine ve Gralen, 1993; Wright, 1989), hiçbiri erken menarşın beden memnuniyetsizliğindeki değişimlere olası etkisini araştırmamıştır. Erken erinliğin kızlardaki beden memnuniyetsizliği artışını yordayıp yordamadığını test eden tek araştırma, anlamlı olmayan bir sonuç elde etmiştir (Stice ve Whitenton, 2002).

281

IJSI 11/1
Haziran/
June
2018

Göz önünde bulundurulması gereken diğer bir konu ise bu etkilerin boyut veya güçleridir. Çoğu araştırma, etkinin büyüklüğünü³ raporlamamış olmasına rağmen, etkinin büyüklüğünü tahmin etmek ve ortalamalarını hesaplamak için meta-analitik prosedürler uygulanmıştır (Cooper ve Hedges, 1994). Etkinin büyüklüğü raporlanmadıysa, veriler yeniden yapılandırılırken doğrudan hesaplanabilmekte (örn. ki-kare testini yapmak için ağırlıklı olasılık değerlerini kullanmak) veya Rosenthal'ın (1991) ortaya koyduğu formülü kullanarak p-değerlerine göre hesaplanabilmektedir. Ortalama etki büyüklükleri Shadish ve Haddock'un çalışmasında (1994) detaylandırılan sabit etki modeliyle hesaplanmıştır. Yukarıda bahsedilen araştırmaların ortalama değeri olarak, erinlik aşaması beden memnuniyetsizliğindeki varyansın yalnızca % 1.9'unu açıklamakta ve erinlik zamanlaması beden memnuniyetsizliğindeki varyansın yalnızca % 2.2'sini açıklamaktadır. Bu değerler göz önünde bulundurulduğunda, bulgular arasındaki tutarsızlıklar, bu etkilerin çok küçük olmasından ve dolayısıyla küçük örneklerle yapıldığında anlamlı çıkmamasından kaynaklanmaktadır.

İçselleştirme, kültürlenme veya etnik kökenin, erinlik aşaması ve zamanlamasının beden memnuniyetsizliği üzerindeki etkisini azaltıp azaltmadığını doğrudan test eden araştırma bulunmamasına rağmen,

³ *effect size*

bulgular çeşitli ana değişkenlerdeki etnik farklılıklara işaret etmektedir. Bir araştırma bazı etnik azınlık gruplarındaki kızların (örn. Afrika kökenli Amerikalılar), beyazlara⁴ göre erinliğe daha erken girdiklerini öne sürmektedir (Doswell, vd., 1998) ve bu etnik gruplardaki kızlar (örn. Afrika kökenli Amerikalılar, Amerikan yerlileri, Hispanikler) beyazlara göre daha fazla obezite oranları sergilemektedir (Rosner, vd., 1998; Siegel, vd., 1999; Troiano, vd., 1995). Bu kızlardaki beden imajı bozukluklarının daha fazla olması beklense de, bu ilişkinin incelik idealinin içselleştirilme derecesiyle belirlendiği unutulmamalıdır. Yukarıda bahsedilen teoriyle aynı doğrultuda olarak, Afrika kökenli Amerikalılar ve Hispanik kızların beyaz akranlarına göre incelik idealini daha düşük oranda içselleştirdikleri bulunmuştur (Lopez, Blix ve Blix, 1995; Thompson, Corwin ve Sargent, 1997) ve buna bağlı olarak daha düşük oranda beden memnuniyetsizliği rapor edilmiştir (Robinson, vd., 1996; Siegel, vd., 1999; Story, vd., 1995).

İlginç bir biçimde, erinliğe bağlı gelişim ile beden memnuniyetsizliği arasındaki ilişkinin bir başka faktör tarafından dolaymlandığına yönelik kanıt vardır: eş zamanlı stres etkenleri. Araştırmada özellikle kızlarda erken erinliğin beden memnuniyetsizliği üzerine olumsuz etkilerinin, başka stres verici etkenlerle bir arada yaşandığında daha çok arttığı bulunmuştur (Blyth, Simmons ve Zakin, 1985). Bu sonuçlar ergenin başa çıkma yollarının, erken erinliğin getirdiği negatif etkileri hafiflettiğini ve stres verici başka yaşam olaylarıyla karşı karşıya kaldıklarında olumsuz etkilerin yoğunlaştığını ortaya koymaktadır.

Kısacası, erinlik aşamasının beden memnuniyetsizliği ile korelasyon içinde olduğu iddiasını destekleyen çalışmalar vardır ve bu etki yalnızca kızlarda görülmektedir. Aynı zamanda kızlardaki erken erinliğin ve erkeklerdeki geç erinliğin beden memnuniyetsizliği ile bağlantılı olma olasılığını destekleyen çalışmalar vardır. Bununla birlikte, bu etkiler küçük oranlardadır. Ayrıca bunların sadece beyaz kızlar için geçerli olduğu iddiaları da mevcuttur. Son olarak, erinlik zamanlamasının beden memnuniyetsizliği üzerindeki olumsuz

⁴ *Caucasians* (İng.), *Caucasian*, Kafkas ve Kafkasyalı anlamlarına gelmekle birlikte “beyaz ırk” olarak “tabir edilen” grupları nitelendirmek için de kullanılan bir kavramdır. Makalede bu anlamıyla kullanılmıştır.

etkilerinin -erken gelişim başka stres faktörleriyle birleştiği zaman-arttığı üzerine bazı bulgular mevcuttur.

BEDEN İMAJI BOZUKLUKLARININ SONUÇLARI

DUYGUDURUM BOZUKLUKLARI

Erinlikte gelişime bağlı olarak ortaya çıkan beden imajı bozukluklarının duygudurum bozukluğu riskini de arttırdığı düşünülmektedir (McCarthy, 1990; Petersen, Sarigiani ve Kennedy, 1991). Erinliğe bağlı gelişim ile duygudurum bozuklukları arasındaki ilişkiye yönelik iki teori geliştirilmiştir. Birincisi, cinsiyet yoğunlaşması teorisinde⁵ olduğu gibi (Hill ve Lynch, 1983), kızlar ve erkekler arasındaki erinliğe bağlı fiziksel farklılıkların, erkeklerin bağımsızlık ve keşfe, kızların ise bireylerarası ilişkilere değer vermek üzere toplumsallaştığı cinsiyet rollerinin gelişimini ve ayrışmasını tetiklediğini öne sürmüştür. Öz-değerden dolayı bireylerarası ilişkilere fazlasıyla bağlı olmanın, kızları depresyona daha açık bir hale getirdiği düşünülmektedir; çünkü bireyler genellikle bu ilişkilerin duygusal formunu kontrol edememektedir.

Kızlara yönelik toplumsal cinsiyet rollerinin büyük oranda sürmesi, -dalgın başa çıkma stratejileri gibi- kızları depresyona daha açık hale getiren daha az aktif başa çıkma stratejileri ile de alakalı olabilir (Nolen-Hoeksema, 1994). İkinci teori kızlarda beden memnuniyetsizliğinin, erinliğe bağlı gelişim ve depresyon arasındaki ilişkiyi dolaylı olarak etkilediğini iddia etmektedir (McCarthy, 1990; Nolen-Hoeksema, 1994). Muhtemelen batı kültürünün temel değerlendirme ölçütü dış görünüş olduğu için kişinin beden memnuniyetsizliği -gerek kızlarda fazla kilo gerek ise erkeklerde düşük kas kütlesi- depresif hislere katkıda bulunmaktadır.

Erinlik aşamasının duygudurum bozukluklarıyla ilişkili olduğu önermesini destekleyen, bir kısmı pozitif etkiler ortaya koyan (Angold, Costello ve Worthman, 1998; Hayward, vd., 1999; Patton, Hibbert ve Carlin, 1996; bkz Bölüm 8) ve diğerleri negatif etkiler ortaya koyan (Angold ve Rutter, 1992; Paikoff, Brooks-Gunn ve

⁵ *gender intensification theory*

Warren, 1991) araştırmalar mevcuttur. Araştırmalar ayrıca erinlik dönemindeki kızların erinliğe girmemiş akranlarına göre olumsuz duygudurum hallerinin yüksek oranda çeşitlilik gösterdiğini iddia etmektedir; ancak bu durum erkeklerde karşımıza çıkmamaktadır (Buchanan, 1991; Connolly, Paikoff ve Buchanan, 1996). Bazı araştırmalar kızlarda erken erinliğin yüksek depresyon ile ilişkili olduğunu bulmuştur (Caspi ve Moffitt, 1991; Graber, vd., 1997; Rierdan ve Koff, 1991; Siegel, vd., 1999; Wichstrom, 1999; bkz Bölüm 12). Bununla birlikte, kızlarda erinlik zamanlaması ve depresif semptomlar arasındaki ilişki başka araştırmalarda gözlemlenmemiştir (Brooks-Gunn ve Warren, 1989; Paikoff, Brooks-Gunn ve Warren, 1991). Bu etkilerin boyut açısından görece küçük olması kayda değerdir. Örneğin bu çalışmaların ortalaması alındığında kızlardaki erken erinlik, depresif semptomlardaki varyansın yalnızca % 2'sini açıklamaktadır. İlginç bir şekilde, erkeklerde geç erinliğin depresif etkilerle ilişkili olduğuna dair bulgular vardır (Nottelmann, vd., 1987; Siegel, vd., 1999; bkz Bölüm 7). Araştırma ayrıca kızların erken erinlikle birlikte özsayıgılarında düşüş yaşanırken, erkeklerin özsayıgılarında artış yaşandığını ortaya koymuştur (Tobin-Richards, vd., 1984). Görünüşe bakılırsa, yalnızca bir araştırma erken menarşın patolojik depresyonu yordayıp yordamadığını incelemiştir. Hayward ve arkadaşları (1997) erken erinliğin kızlardaki patolojik depresyon başlangıcı ile düşük anlamlı ilişki içinde (% 1'den az) olduğunu bulmuştur.

Beden memnuniyetsizliğinin depresif patolojinin başlangıcını yordamasından hareketle, erken erinlik dönemindeki beden memnuniyetsizliğinin depresyonu teşvik edebileceği fikrinin daha da desteklenmesi sağlanmıştır. Buna ek olarak depresyonda cinsiyet farklılığı, beden memnuniyetsizliği istatistiki açıdan kontrol edildiğinde büyük oranda azalmıştır (Allgood-Merten, Lewinsohn ve Hops, 1990; Rierdan, Koff ve Stubbs, 1989; Siegel, vd., 1999; Wichstrom, 1999). Şaşırtıcı bir biçimde beden kütlesi depresyonu yordayan bir değişken olarak ortaya çıkmamaktadır (Lewinsohn, vd., 1994; Stice, vd., 2000). Depresyonu beslemekte gerçek kilodan ziyade erinliğe bağlı gelişimden kaynaklanan beden imajına dair davranışsal bozukluklar önemli bir rol oynayabilir veya depresyonu besleyen, kilodan ziyade vücudun şeklindeki değişiklikler olabilir.

Erinliğe bağlı gelişim ile duygusal bozukluklar arasındaki ilişkinin etnik köken tarafından belirlenebileceği üzerine yeni bulgular

mevcuttur. Hayward ve arkadaşları (1999) erinlik statüsünün beyaz kızlardaki depresif semptomlarla korelasyon içinde olduğunu, Afrika kökenli Amerikalılar ve Hispanikler için ise olmadığını ortaya koymuştur (bkz Bölüm 13). Bu bulgu erinliğe bağlı beden imajı bozukluklarının depresyonla sonuçlanması için, incelik idealinin hakim kültür tarafından üretilmiş olması gerektiği iddiasıyla aynı doğrultudadır.

Erken erinliğin, erginliğe kabul, okula geçiş gibi birtakım gelişimsel stres faktörleriyle bir arada olduğunda duygudurum bozuklukları üzerindeki olumsuz etkilerinin arttığını da ayrıca belirtmek gerekir (Simmons, vd., 1979; Simmons, vd., 1987). Bu bulgular yaşamsal stres faktörlerinin erken erinliğin beden memnuniyetsizliğiyle ilişkisi üzerindeki artan etkisini yinelemektedir.

Özet olarak, erinlik aşaması ve erken erinliğin kızlarda depresyona katkıda bulunduğu görüşünü destekleyen çalışmalar mevcuttur ve bu etki beden memnuniyetsizliği aracılığıyla gerçekleşebilir. Bununla birlikte, etkiler küçük boyutludur ve beyaz kızlarla sınırlanmıştır. Erinlik zamanlamasının depresyonla ilişkili olduğuna yönelik kanıtlar, önemli ruh sağlığı uygulamalarını beraberinde getirmektedir. Yirmili yaşlarda yaklaşık %20 oranında deneyimlenen depresyon, ergenlerde görülen en yaygın psikiyatrik problemdir (Lewinsohn, vd., 1993). Ayrıca depresyon intihar girişimiyle ilişkilidir ve gelecekteki uyum problemlerini -akademik başarısızlık, evliliğe dair sorunlar, işsizlik, madde kullanımı, suça sürüklenme, yasal problemler- yordamaktadır (Birmaher, vd., 1996; Gotlib, Lewinsohn ve Seeley, 1998; Newcomb ve Bentler, 1988).

YEME BOZUKLUKLARI

Teorik açıdan kızlardaki erinliğe bağlı yağ doku artışı, yeme bozuklukları riskini arttıran beden memnuniyetsizliği, diyet yapma ve olumsuz duygular ile sonuçlanmaktadır (McCarthy, 1990; Polivy ve Herman, 1985). Daha belirgin olarak yüksek beden kütlelerinin, sosyal açıdan arzulanan bir durum olmadığı için beden memnuniyetsizliğiyle sonuçlandığı belirtilmiştir. Aile, akranlar ve medyadan kaynaklanan ince olmaya yönelik baskı algısı, bir kişinin çekici olmadığını tekrar eden mesajlar olduğundan kişinin bedenine yönelik memnuniyetsizliğini arttırabilir. Beden memnuniyetsizliği

olumsuz duyguları besleyebilir, çünkü dış görünüş kültürümüzdeki kızlar için temel değerlendirme faktörüdür. Bazı bireyler yemek yemenin olumsuz duygulardan uzaklaştırma ve rahatlatma etkisi olduğunu düşündüğü için, yüksek oranda olumsuz duygu kızları tıknırcasına yemeye açık hale getirebilir. Beden memnuniyetsizliğinin aynı zamanda kiloyu kontrol etmenin etkili bir yolu olarak görülen diyet yapmaya da neden olduğu düşünülmektedir ve kişiler kalori kaybının etkilerini gidermek için tıknırcasına yedikçe bu durum patolojik bulimiya ile sonuçlanmaktadır. Dahası katı diyet kurallarını çiğnemek önlenemeyen yemek yeme davranışıyla sonuçlanabileceği için, diyet yapmak tıknırcasına yeme davranışını besleyebilir (uzak durma-ihlal etme etkisi). Yağ dokusundaki artıştan kaynaklanan beden memnuniyetsizliği aynı zamanda kızları doğrudan kusma gibi daha ciddi kilo kontrol davranışlarına başlamaya da yöneltebilir.

Bazı araştırmalarda erinlik aşaması artan yeme patolojileriyle ilişkilidir (Field, vd., 1999b; Killen, vd., 1992; Swarr ve Richards, 1996) ancak diğer araştırmalar geçersiz bulgular ortaya koymuştur (Cattarin ve Thompson, 1994; Leon, vd., 1995). Bir araştırma, erinlik aşamasının sonradan ortaya çıkan yeme patolojisi riskindeki artışı yordadığını bulmuştur (Field, vd., 1999a) ve yaş kontrol edildiği için bu, erinlik zamanlamasının yansıması olarak kavramsallaştırılabilir. Erken menarşın da eş zamanlı ortaya çıkan (Field, vd., 1999b; Graber, vd., 1994, 1997; Stice, Presnell ve Bearman, 2001) ve sonradan ortaya çıkan (Hayward, vd., 1997) yeme patolojileriyle ilişkili olduğu bulunmuştur. Bununla birlikte, diğer araştırmalarda erken menarş ile yeme patolojileri arasında bir ilişki saptanmamıştır (Attie ve Brooks-Gunn, 1989; Killen vd., 1994; Swarr ve Richards, 1996). Ayrıca bu ilişkilerin boyutu oldukça küçüktür. Örneğin araştırmaların ortalamalarına göre erken menarş, yeme patolojilerindeki varyansın yalnızca %1.5'lik oranını açıklamaktadır.

Erinliğe bağlı gelişim ve yeme bozuklukları arasındaki ilişkinin, beden kütlesinde artış, beden memnuniyetsizliği, diyet yapma ve olumsuz duygular tarafından dolaymlandığı iddiasını destekleyen bulgular mevcuttur. İlk olarak, yukarıda belirtildiği gibi, erinlik aşaması ve zamanlamasının beden kütlesindeki artış ve beden memnuniyetsizliği ile ilişkili olduğuna yönelik bulgular vardır (örn. Richards, vd., 1990; Simmons, Blyth ve McKinney, 1983). İkinci olarak, erken erinliğin yüksek oranda diyet yapma davranışıyla ilişkili olduğu bulunmuştur (Field, vd., 1999b; Stice, Presnell ve Bearman,

2001). Üçüncü olarak, yukarıda bahsedilen araştırmaların sonuçları, erinlik aşaması ve erken erinliğin duygusal bozukluk riskini arttırdığını göstermiştir (örn. Angold, Costello ve Worthman, 1998; Caspi ve Moffitt, 1991; bkz Bölüm 8). Son olarak beden kütlesi, beden memnuniyetsizliği, diyet yapma ve olumsuz duyguların; sonradan yeme bozuklukları geliştirme riskini arttırdığı bulunmuştur (Field, vd., 1999a; Killen, vd., 1994, 1996; Stice, Presnell ve Spangler, 2002; Wichstrom, 1999).

Erinliğe bağlı gelişim ile yeme bozuklukları arasındaki ilişkinin etnik köken tarafından dolayım lanıp dolayım lanmadığı üzerine hiç araştırma olmamasına rağmen, bazı anlamlı bulgular mevcuttur. Bir araştırma beyaz kızların etnik azınlık gruplarındaki kızlara göre daha fazla yeme bozukluğu gösterdiklerini ortaya koymuştur (French, vd., 1997; Gross ve Rosen, 1988). Bununla birlikte, diğer araştırmalar etnik azınlık gruplarındaki kızların beyaz kızlar ile benzer oranlarda yeme bozuklukları sergilediklerini göstermektedir (Childress, vd., 1993; Story, vd., 1995).

Erken erinliğin yeme bozuklukları üzerindeki olumsuz etkilerinin, -flört etme davranışının başlangıcı gibi- başka gelişimsel stres faktörleriyle birlikte daha da arttığını belirtmek gerekir (Smolak, Levine ve Gralen, 1993). Bu bulgu daha önce bahsedildiği üzere, beden memnuniyetsizliği ve depresif duyguları yordamada, menarş zamanı ve stres faktörlerinin etkilerini tekrarlamaktadır.

Özet olarak, kızlarda erinliğe bağlı gelişimin yeme bozukluklarına katkıda bulunduğu ve bu etkinin beden imajı bozuklukları, olumsuz duygular ve diyet yapma tarafından dolayım landığı doğrulanmıştır. Tutarsız bulgular, etkilerin büyüklüğünün görece küçük olması ve bu nedenle araştırmalarda tutarsızca gözlemlenmesinden kaynaklanmış olabilir. Yine de erinliğe bağlı gelişim ve yeme bozuklukları arasındaki ilişki toplum sağlığı üzerinde ciddi etkilere sahiptir; çünkü yeme bozuklukları çoğunlukla kroniktir, psikososyal bozukluklara neden olur ve ciddi tıbbi komplikasyonlar ve yüksek ölüm oranlarıyla sonuçlanabilir (Fairburn, vd., 2000; Garfinkel, vd., 1995). Dahası, yaygın psikiyatrik sendromlara göre; tedavi talebi, hastaneye yatma ve intihar teşebbüslerinde en yüksek oranlar yeme bozukluğu vakalarında görülmektedir (Newman, vd., 1996).

LİTERATÜRDEKİ METODOLOJİK SINIRLILIKLAR

Literatürde bahsedilen bulguları yorumlarken dikkat edilmesi gereken birtakım metodolojik sınırlılıklar mevcuttur. Birincisi, çoğu araştırma menarş zamanlamasını ve psikopatolojisini yapılandırılmış görüşmeler yerine öz bildirim ölçekleri kullanarak ölçmüştür. Yapılandırılmış görüşmeler kullanıldığında güvenilirlik artacaktır, çünkü yapılandırılmış görüşmelerin formatı, soruların açık ve net olmasına ve spesifik kavramların detaylıca tanımlanmasına olanak sağlamaktadır (örn. tıknırcasına yeme epizodu), ki bu öz bildirim ölçekleriyle mümkün değildir. İkincisi, çoğu araştırmanın yalnızca anket verisini esas alması, muhtemelen yön temsel eğilim (bias) gereği boyutu abartılmış ilişkilere neden olabilir; gelecekte yapılacak olan araştırmalar çoklu veri toplama yöntemlerini göz önünde bulundurmalıdır. Üçüncüsü, çoğu araştırma ergenlerin raporladığı verileri baz almaktadır. Ergenler bazı faktörlerde en geçerli grup olmasına rağmen (örn. depresyon; Edelbrook, vd., 1985), verilerin çoğunun öz bildirimden geliyor olması, bilgi veren kimsenin eğilimleri nedeniyle ilişkilerin boyutunu yükseltebilir. Bu literatürdeki görece küçük boyutlu etkiler düşünülduğünde, bu durum kaygı vericidir. Gelecek araştırmalar daha fazla bilgi kaynağından veri toplamalıdır (örn. ebeveyn ve öğretmenler). Dördüncüsü, çoğu araştırma beden imajı bozuklukları, yeme bozuklukları ve depresyonun teşhise dayalı düzeylerini ölçmek yerine; semptomlarına odaklanmıştır. Araştırmalar bu ilişkilere dair anlayışımıza katkıda bulunmasına rağmen erken menarşın, psikolojik bozuklukların klinik açıdan anlamlı seviyeleriyle bağlantılı olup olmadığını araştırmak daha faydalı olacaktır.

Beşincisi, çoğu araştırmanın kızlar ve erkekleri bir arada kapsamaması, kızlar ve erkekler arasındaki cinsiyet farklılıklarını ölçmeye olanak sağlamamaktadır. Erkekler bu araştırmalarda yeterince temsil edilmediği için erkeklere yönelik sonuçlar dikkatli yorumlanmalıdır. Altıncısı, çok az sayıda araştırma etkinin büyüklüğünü raporlamıştır ki bu erinlikte gelişimin etkilerinin boyutunu saptamayı zorlaştırmıştır. Son olarak, boylamsal inceleme yapan bazı araştırmacılar, verileri zamansal önceliği saptayacak şekilde analiz etmemiştir (örn. Simmons, Blyth ve McKinney, 1983; Smolak, Levine ve Gralen, 1993; Wright, 1989). Daha şaşırtıcı olan ise, az sayıda araştırmacının gözlemlenen etkilerin yalnızca şans eseri

olup olmadığını belirleyen çıkarımsal testleri dahi yapmamış olmasındır (örn. Duncan, vd., 1985; Petersen, vd., 1994).

ARAŞTIRMALARA VE ÖNLEME YÖNELİK ÖNERİLER

Bu literatür taraması, gelecek araştırmalar için faydalı açıklamalar sunmaktadır. İlk olarak, beden imajındaki değişimlerin zamanlamasını, depresyon ve yeme bozuklukları doğrultusunda daha net bir biçimde tespit eden geniş çaplı boylamsal araştırmalar yapılmalıdır. Daha önce belirtildiği üzere, psikolojik bozuklukların klinik bağlamda anlamlı olup olmadığından emin olmak için en ideal olan, yapılandırılmış psikiyatrik görüşmeler kullanmaktır. Gelecek araştırmalar ayrıca major depresyon, bipolar bozukluk, distimi, anoreksiya, bulimiya ve tıknırcasına yeme bozuklukları dahil olmak üzere belirli duygudurum ve yeme bozukluğu teşhislerini incelemelidir. Bu bozukluklar niteliksel olarak farklı belirtiler gösterir, bu nedenle farklı risk faktörleri olabileceğini varsaymak mantıklıdır. Araştırmalar ayrıca erinliğe bağlı gelişimin istenmeyen etkilerini hafifleten etkenlere daha çok odaklanmalıdır. Örneğin erken erinliğin, mevcut olan incelik ideallerini içselleştiren veya çekicilik idealeine uyması için ailesinden veya akranlarından büyük baskı hisseden kızlar üzerinde daha çok istenmeyen etkiye sebep olması mantıklı görünmektedir. Buna ek olarak, ileride yapılacak boylamsal araştırmalar, erken olgunlaşmanın yeme ve duygudurum bozuklukları üzerindeki etkilerini açıklamak için kuramlaştırılan dolaylılayıcı süreçleri doğrudan ölçmelidir.

Önleme yönelik önerilere gelince, yukarıdaki bulgular erken olgunlaşan kızların beden imajı, duygusal bozukluklar ve yeme bozuklukları konusunda yüksek risk teşkil ettiklerini ortaya koymaktadır (bkz Bölüm 12). Bu nedenle önleyici programların doğrudan bu grubu hedef alması yararlı olabilir. Okul geçişleri ve flört başlangıcı gibi diğer gelişimsel stres faktörlerinin, erken gelişimin olumsuz sonuçlarını arttırması; ergenlerin bu stres faktörlerini aşmalarına yardımcı olacak müdahaleler geliştirmenin faydalı olabileceğini gözler önüne sermektedir.

SONUÇLAR

Genel olarak bu araştırma, erinlik aşaması ve zamanlamasının beden memnuniyetsizliğiyle tutarlı bir ilişki içerisinde olduğunu belirtmektedir. Cinsiyete göre değişen bu etkiler erinliğe bağlı gelişimle birlikte, kızlarda beden memnuniyetsizliğine açık bir şekilde katkıda bulunmaktadır, erkeklerde ise beden memnuniyetini teşvik etmektedir. Beden imajındaki bu ayrım, kızların incelik idealinden uzaklaşması, erkeklerin ise kasa ilişkin ideallerine yaklaşmasından kaynaklanıyor gibi görünmektedir. Gelişimsel açıdan olağanın dışında olmak, erinlik zamanlamasının beden memnuniyetsizliği üzerindeki etkilerinin yoğunluğunu artırıyor gibi görünmektedir; örneğin en yüksek oranda beden memnuniyetsizliğini erken gelişme gösteren kızlar ve geç gelişme gösteren erkekler sergilemektedir. Kızlardaki yüksek beden memnuniyetsizliği, bu etkiler görece küçük boyutta olmalarına rağmen, hem duygudurum hem de yeme bozuklukları riskini artırıyor gibi görünmektedir. Buna ek olarak, etnik kökenin ve gelişimsel stres faktörlerinin bu ilişkileri hafiflettiği üzerine bulgular mevcuttur. Bu bulgular erinliğe bağlı gelişimin etkilerinin, karmaşık psikososyal risk faktörlerinin içinde gömülü olduğunu ve gelecekteki araştırmaların bu faktörlerin bu önemli gelişimsel dönemdeki beden imajı bozukluklarını teşvik etmek üzere nasıl birlikte çalıştığına daha çok odaklanması gerektiğini ortaya koymaktadır.

290

IJSI 11/1
Haziran/
June
2018

KAYNAKÇA

- Allgood-Merten, B.; Lewinsohn, P. M.; and Hops, H. (1990). "Sex Differences and Adolescent Depression". *Journal of Abnormal Psychology*, 99, 55-63.
- Angold, A.; Rutter, M. (1992). "The Effects of Age and Pubertal Status on Depression in a Large Clinical Sample". *Developmental Psychopathology*, 4, 5-28.
- Angold, A.; Costello, E. J.; Worthman, C. W. (1998). "Puberty and Depression: The Roles of Age, Pubertal Status and Pubertal Timing". *Psychological Medicine*, 28, 51-61.
- Attie, I.; Brooks-Gunn, J. (1989). "Development of Eating Problems in Adolescent Girls: A Longitudinal Study". *Developmental Psychology*, 25, 70-79.
- Birmaher, B.; Ryan, N.; Williamson, D.; Brent, D.; Kaufman, J.; Dahl, R.; Perel, J.; Nelson, B. (1996). "Childhood and Adolescent Depression: A Review of the Past 10 Years. Part 1". *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 35, 1427-1439.
- Blyth, D. A.; Simmons, R. G.; Zakin, D. F. (1985). "Satisfaction with Body Image for Early Adolescent Females: The Impact of Pubertal Timing within Different School Environments". *Journal of Youth and Adolescence*, 14, 207- 225.
- Brooks-Gunn, J.; Warren, M. P. (1989). "Biological and Social Contributions to Negative Affect in Young Adolescent Girls". *Child Development*, 60, 40-55.
- Buchanan, C. M. (1991). "Pubertal Status in Early Adolescent Girls: Relations to Moods, Energy, and Restlessness". *Journal of Early Adolescence*, 11, 185-200.
- Caspi, A.; Moffitt, T. E. (1991). "Individual Differences are Accentuated During Periods of Social Change: The Sample Case of Girls at Puberty". *Journal of Personality and Social Psychology*, 61, 157-168.
- Cattarin, J. A.; Thompson, J. K. (1994). "A Three-Year Longitudinal Study of Body Image, Eating Disturbance, and General Psychological Functioning in Adolescent Females". *Eating Disorders: Journal of Treatment and Prevention*, 2, 114-125.
- Childress, A. C.; Brewerton, T. D.; Hodges, E. L.; Jarrell, M. P. (1993). "The Kids' Eating Disorder Survey (KEDS): A Study of Middle School Students". *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 32, 843-850.
- Cok, F. (1990). "Body Image Satisfaction in Turkish Adolescents". *Adolescence*, 25, 409-413.
- Connolly, S. D.; Paikoff, R. L., Buchanan, C. M. (1996). "Puberty: The Interplay of Biological and Psychosocial Processes in Adolescence". *Psychosocial Development during Adolescence*, G. R. Adams, R. Montemayor, T. P. Gullotta (Eds.), Thousand Oaks, CA: Sage, 259-299.

- Cooper, H.; Hedges, L. V. (1994). *The Handbook of Research Synthesis*. New York: Russell Sage Foundation.
- Doswell, W.; Millor, G.; Thompson, H.; Braxter, B. (1998). "Self-Image and Self-Esteem in African American Preteen Girls: Implications for Mental Health". *Issues in Mental Health Nursing*, 19, 71-94.
- Duncan, P. D.; Ritter, P. L.; Dornbusch, S. M.; Gross, R. T.; Carlsmith, J. M. (1985). "The Effects of Pubertal Timing on Body Image, School Behavior, and Deviance". *Journal of Youth and Adolescence*, 14, 227-235.
- Edelbrock, C.; Costello, A. J.; Dulcan, M. K.; Kalas, R.; Conover, N. C. (1985). "Age Difference in the Reliability of the Psychiatric Interview of the Child". *Child Development*, 56, 265-275.
- Fairburn, C. G.; Cooper, Z.; Doll, H. A.; Norman, P. A.; O'Connor, M. E. (2000). "The Natural Course of Bulimia Nervosa and Binge Eating Disorder in Young Women". *Archives of General Psychiatry*, 57, 659-665.
- Field, A. E.; Camargo, C. A.; Taylor, C. B.; Berkey, C. S.; Colditz, G. A. (1999a). "Relation of Peer and Media Influences to the Development of Purging Behaviors among Preadolescent and Adolescent Girls". *Archives of Pediatric Adolescent Medicine*, 153, 1184-1189.
- Field, A. E.; Camargo, C. A.; Taylor, C. B.; Berkey, C. S.; Frazier, L.; Gillman, M.W.; Colditz, G. A. (1999b). "Overweight, Weight Concerns, and Bulimic Behaviors among Girls and Boys". *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 38, 754-757.
- French, S. A.; Story, M.; Neumark-Sztainer, D.; Downes, B.; Resnick, M.; Blum, R. (1997). "Ethnic Differences in Psychosocial and Health Behavior Correlates of Dieting, Purging, and Binge Eating in a Population-Based Sample of Adolescent Females". *International Journal of Eating Disorders*, 22, 315-322.
- Garfinkel, P. E.; Lin, E.; Goering, P.; Spegg, C.; Goldbloom, D. S.; Kennedy, S.; Kaplan, A. S.; Woodside, D. B. (1995). "Bulimia Nervosa in a Canadian Community Sample: Prevalence and Comparison of Subgroups". *American Journal of Psychiatry*, 152, 1052-1058.
- Gotlib, I. H.; Lewinsohn, P. M.; Seeley, J. R. (1998). "Consequences of Depression during Adolescence: Marital Status and Marital Functioning in Early Adulthood". *Journal of Abnormal Psychology*, 107, 686-690.
- Graber, J.A.; Brooks-Gunn, J.; Paikoff, R. L.; Warren, M. P. (1994). "Prediction of Eating Problems: An Eight-Year Study of Adolescent Girls". *Developmental Psychology*, 30, 823-834.
- Graber, J.A.; Lewinsohn, P. M.; Seeley, J. R.; Brooks-Gunn, J. (1997). "Is Psychopathology Associated with the Timing of Pubertal Development?". *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 36, 1768-1776.

- Graber, J. A.; Petersen, A. C.; Brooks-Gunn, J. (1996). "Pubertal Processes: Methods, Measures, and Methods". *Transitions through Adolescence: Interpersonal Domains and Context*, J. A. Graber, J. Brooks-Gunn, A.C. Petersen (Eds.), Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum, 23-53.
- Gross, J.; Rosen, J. C. (1988). "Bulimia in Adolescents: Prevalence and Psychosocial Correlates". *International Journal of Eating Disorders*, 7, 51-61.
- Hayward, C.; Gotlib, I. H.; Schraedley, P. K.; Litt, I. F. (1999). "Ethnic Differences in the Association between Pubertal Status and Symptoms of Depression in Adolescent Girls". *Journal of Adolescent Health*, 25, 143-149.
- Hayward, C.; Killen, J. D.; Wilson, D. M.; Hammer, L. D.; Litt, I. F.; Kraemer, H. C.; Haydel, F.; Varady, A.; Taylor, C. B. (1997). "Psychiatric Risk Associated with Early Puberty in Adolescent Girls". *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 36, 255-262.
- Hill, J. P.; Lynch, M. E. (1983). "The Intensification of Gender-Related Role Expectations during Early Adolescence". *Girls at Puberty: Biological and Psychosocial Perspectives*, J. Brooks-Gunn, A. C. Petersen (Eds.), New York: Plenum, 201-228.
- Killen, J.; Hayward, C.; Litt, I.; Hammer, L.; Wilson, D.; Miner, B.; Barr-Taylor, C.; Varady, A.; Shisslak, C. (1992). "Is Puberty a Risk Factor for Eating Disorders?". *American Journal of Diseases of Children*, 146, 323-325.
- Killen, J. D.; Taylor, C. B.; Hayward, C.; Wilson, D.; Haydel, K.; Hammer, L.; Simmonds, B.; Robinson, T.; Litt, I.; Varady, A.; Kraemer, H. (1994). "Pursuit of Thinness and Onset of Eating Disorder Symptoms in a Community Sample of Adolescent Girls: A Three-Year Prospective Analysis". *International Journal of Eating Disorders*, 16, 227-238.
- Killen, J. D.; Taylor, C. B.; Hayward, C.; Haydel, K. F.; Wilson, D. M.; Hammer, L.; Kraemer, H.; Blair-Greiner, A.; Strachowski, D. (1996). "Weight concerns Influence the Development of Eating Disorders: A Four-Year Prospective Study". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 936-940.
- Koff, E.; Rierdan, J. (1993). "Advanced Pubertal Development and Eating Disturbances in Early Adolescent Girls". *Journal of Adolescent Health*, 14, 433-439.
- Leon, G. R.; Fulkerson, J. A.; Perry, C. L.; Early-Zald, M. B. (1995). "Prospective Analysis of Personality and Behavioral Vulnerabilities and Gender Influences in the Later Development of Disordered Eating". *Journal of Abnormal Psychology*, 104, 140-149.
- Lewinsohn, P. M.; Hops, H.; Roberts, R. E.; Seeley, J. R.; Andrews, J. A. (1993). "Adolescent Psychopathology: I. Prevalence and Incidence of Depression and

Other DSM III-R Disorders in High School Students". *Journal of Abnormal Psychology*, 102, 133-144.

Lewinsohn, P. M.; Roberts, R. E.; Seeley, J. R.; Rohde, P.; Gotlib, I. H.; Hops, H. (1994). "Adolescent Psychopathology: II. Psychosocial Risk Factors for Depression". *Journal of Abnormal Psychology*, 103, 302-315.

Lopez, E.; Blix, G.; Blix, A. (1995). "Body Image of Latinas Compared to Body Image of Non-Latina White Women". *Health Values: Journal of Health Behavior, Education, and Promotion*, 19, 3-10.

McCarthy, M. (1990). "The Thin Ideal, Depression, and Eating Disorders in Women". *Behavioral Research and Therapy*, 28, 205-218.

Newcomb, M. D.; Bentler, P. M. (1988). "Impact of Adolescent Drug Use and Social Support on Problems of Young Adults: A Longitudinal Study". *Journal of Abnormal Psychology*, 97, 64-75.

Newman, D. L.; Moffitt, T. E.; Caspi, A.; Magdol, L.; Silva, P. A.; Stanton, W. R. (1996). "Psychiatric Disorder in a Birth Cohort of Young Adults: Prevalence, Comorbidity, Clinical Significance, and New Case Incidence from Ages 11 to 21". *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 552-562.

Nolen-Hoeksema, S. (1994). "An Integrative Model for the Emergence of Gender Differences in Depression in Adolescence". *Journal of Research on Adolescence*, 4, 519-534.

Nottelmann, E. D.; Susman, E. J.; Inoff-German, G.; Cutler, G.; Loriaux, D.L.; Chrousos, G. P. (1987). "Gonadal and Adrenal Hormone Correlates of Adjustment in Early Adolescence". *Biological-Psychosocial Interaction in Early Adolescence*, R. M. Lerner, T. T. Foch (Eds.), Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum, 303-323.

Paikoff, R. L.; Brooks-Gunn, J.; Warren, M. P. (1991). "Effects of Girls' Hormonal Status on Depression and Aggression over the Course of One Year". *Journal of Youth and Adolescence*, 20, 191-215.

Patton, G. C.; Hibbert, M. E.; Carlin, J. (1996). "Menarche and the Onset of Depression and Anxiety in Victoria, Australia". *Journal of Epidemiology and Community Health*, 50, 661-666.

Petersen, A. C.; Crockett, L. (1985). "Pubertal Timing and Grade Effects on Adjustment". *Journal of Youth and Adolescence*, 14, 191-206.

Petersen, A. C.; Sarigiani, P. A.; Kennedy, R. E. (1991). "Adolescent Depression: Why More Girls?". *Journal of Youth and Adolescence*, 20, 247-271.

Polivy, J.; Herman, C. P. (1985). "Dieting and Binge Eating: A Causal Analysis". *American Psychologist*, 40, 193-204.

- Richards, M. H.; Boxer, A. M.; Petersen, A.C.; Albrecht, R. (1990). "Relation of Weight to Body Image in Pubertal Girls and Boys from Two Communities". *Developmental Psychology*, 26, 313-321.
- Rierdan, J.; Koff, E. (1991). "Depressive Symptomatology among very Early Maturing Girls". *Journal of Youth and Adolescence*, 20, 415-425.
- Rierdan, J.; Koff, E.; Stubbs, M. L. (1989). "A Longitudinal Analysis of Body Image as a Predictor of the Onset and Persistence of Adolescent Girls' Depression". *Journal of Early Adolescence*, 9, 454-466.
- Robinson, T. N.; Killen, J. D.; Litt, I. F.; Hammer, L. D.; Wilson, D.M.; Haydel, K. F.; Hayward, C.; Taylor, C. B. (1996). "Ethnicity and Body Dissatisfaction: Are Hispanic and Asian Girls at Increased Risk for Eating Disorders?" *Journal of Adolescent Health*, 19, 384-393.
- Rosenthal, R. (1991). *Meta-Analytic Procedures for Social Research*. Thousand Oaks, CA; Sage.
- Rosner, B.; Prineas, R.; Loggie, J.; Daniels, S. R. (1998). "Percentiles for Body Mass Index in US Children 5 to 17 Years of Age". *Journal of Pediatrics*, 132, 211-222.
- Shadish, W. R.; Haddock, C. K. (1994). "Combining Estimates of Effect Size". *The Handbook of Research Synthesis*, H. Cooper, L. V. Hedges (Eds.), Thousand Oaks, CA: Sage, 261-281.
- Siegel, J. M.; Yancey, A. K.; Aneshensel, C. S.; Schuler, R. (1999). "Body Image, Perceived Pubertal Timing, and Adolescent Mental Health". *Journal of Adolescent Health*, 25, 155-165.
- Simmons, R. G.; Blyth, D. A.; McKinney, K. L. (1983). "The Social and Psychological Effects of Puberty on White Females". *Girls at Puberty: Biological and Psychosocial Perspectives*, J. Brooks-Gunn, A. Petersen (Eds.), New York: Plenum, 229-272.
- Simmons, R. G.; Blyth, D. A.; Van Cleave, E. F.; Bush, D. M. (1979). "Entry into Early Adolescence: The Impact of School Structure, Puberty, and Early Dating on Self-Esteem". *American Sociological Review*, 44, 948-967.
- Simmons, R. G.; Burgeson, R.; Carlton-Ford, S.; Blyth, D. A. (1987). "The Impact of Cumulative Change in Early Adolescence". *Child Development*, 58, 1220-1234.
- Smolak, L.; Levine, M. P.; Gralen, S. (1993). "The Impact of Puberty and Dating on Eating Problems among Middle School Girls". *Journal of Youth and Adolescence*, 22, 355-368.
- Stice, E.; Bearman, S. K. (2001). "Body Image and Eating Disturbances Prospectively Predict Growth in Depressive Symptoms in Adolescent Girls: A Growth Curve Analysis". *Developmental Psychology*, 37, 597-607.

Stice, E.; Hayward, C.; Cameron, R.; Killen, J. D.; Taylor, C. B. (2000). "Body Image and Eating Related Factors Predict Onset of Depression in Female Adolescents: A Longitudinal Study". *Journal of Abnormal Psychology*, 109, 438-444.

Stice, E.; Presnell, K.; Bearman, S. K. (2001). "Relation of Early Menarche to Depression, Eating Disorders, Substance Abuse, and Comorbid Psychopathology among Adolescent Girls". *Developmental Psychology*, 37, 608-619.

Stice, E.; Presnell, K.; Spangler, D. (2002). "Risk Factors for Binge Eating Onset: A Prospective Investigation". *Health Psychology*, 131-138.

Stice, E.; Whitenton, K. (2002). "Risk Factors for Body Dissatisfaction in Adolescent Girls: A Longitudinal Investigation". Under review.

Story, M.; French, S. A.; Resnick, M. D.; Blum, R. W. (1995). "Ethnic/Racial and Socioeconomic Differences in Dieting Behaviors and Body Image Perceptions in Adolescents". *International Journal of Eating Disorders*, 18, 173-179.

Swarr, A. E.; Richards, M. H. (1996). "Longitudinal Effects of Adolescent Girls' Pubertal Development, Perceptions of Pubertal Timing, and Parental Relations on Eating Problems". *Developmental Psychology*, 32, 636-646.

Tanner, J. M. (1978). *Fetus into Man*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

Thompson, S. H.; Corwin, S. J.; Sargent, R. G. (1997). "Ideal Body Size Beliefs and Weight Concerns of Fourth-Grade Children". *International Journal of Eating Disorders*, 21, 279-284.

Thompson, J. K.; Heinberg, L. J.; Altabe, M.; Tantleff-Dunn, S. (1999). *Exacting Beauty*. Washington, DC: American Psychological Association.

Tobin-Richards, M. H.; Boxer, A. M.; Kavrell, S. A.; Petersen, A. C. (1984). "Puberty and its Psychological and Social Significance". *Experiencing Adolescents: A Sourcebook for Parents, Teachers, and Teens*, R. M. Lerner, N. L. Galambos (Eds.), New York: Garland 17-50.

Troiano, R. P.; Flegal, K. M.; Kuczmarski, R. J.; Campbell, S. M.; Johnson, C. L. (1995). "Overweight Prevalence and Trends for Children and Adolescents". *Archives of Pediatric Adolescent Medicine*, 149, 1085-1091.

Wichstrom, L. (1999). "The Emergence of Gender Difference in Depressed Mood during Adolescence: The Role of Intensified Gender Socialization". *Developmental Psychology*, 35, 232-245.

Wright, M. R. (1989). "Body Image Satisfaction in Adolescent Girls and Boys: A Longitudinal Study". *Journal of Youth and Adolescence*, 18, 71-83.